

CARDÁPIO LANCHE - 01 A 05/06

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
FRUTA	CAQUI / MEXERICA	SALADINHA C/ AVEIA (UVA, BANANA, MORANGO)	LARANJA / MAÇÃ	FERIADO	RECESSO
BEBIDA	SUCO DE UVA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MARACUJÁ	FERIADO	RECESSO
CARBOIDRATO	BOLINHO DE MILHO OPÇÃO VEGANA E SEM GLÚTEN	PÃOZINHO DE TAPIOCA OPÇÃO VEGANA (C/ BATATA BAROA)	TORRADA INTEGRAL (C/ GUACAMOLE) OPÇÃO SEM GLÚTEN	FERIADO	RECESSO

- O CARDÁPIO SEGUE UMA DIETA OVOLACTOVEGETARIANA BALANCEADA.
- TODOS OS LANCHES SÃO PREPARADOS NA PRÓPRIA ESCOLA. OS SUCOS SÃO FRESCOS E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR.
- ALGUNS ALIMENTOS E CONSISTÊNCIA PODERÃO SER ALTERADOS DE FORMA INDIVIDUAL.
- CRIANÇAS COM RESTRIÇÕES ALIMENTARES TERÃO O CARDÁPIO ALTERADO RESPEITANDO A NECESSIDADE ALIMENTAR.
- O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO, QUANDO NECESSÁRIO, EM RESPEITO AO AMADURECIMENTO DAS FRUTAS.

LILIANE BARROS - NUTRICIONISTA - CRN 01 / 6929