

CARDÁPIO SEMANAL - 12 A 16/05

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
FRUTA	MEXERICA / MAÇÃ	SALADINHA C/ AVEIA (UVA, BANANA, LARANJA)	GOIABA / MAMÃO	MELANCIA / MELÃO	MANGA / UVA
BEBIDA	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE SERIGUELA	VITAMINA DE LEITE DE COCO C/ BANANA E AMORA	SUCO DE CAJU
CARBOIDRATO	PETA CASEIRA C/ SEMENTE DE GERGELIM OPÇÃO VEGANA	BISCOITO DE QUEIJO C/ SEMENTE DE ABÓBORA OPÇÃO VEGANA (C/ BATATA BAROA)	PIZZA VEGETARIANA (TOMATE, MILHO, QUEIJO MINAS, ORÉGANO E MANJERICÃO) OPÇÃO VEGANA E SEM GLÚTEN (C/ QUEIJO VEGANO)	PÃOZINHO INTEGRAL (C/ MANTEIGA) OPÇÃO VEGANA E SEM GLÚTEN (C/ MANTEIGA DE COCO)	BOLINHO DE MILHO C/ GELEIA DE MORANGO OPÇÃO VEGANA E SEM GLÚTEN

- O CARDÁPIO SEGUE UMA DIETA OVOLACTOVEGETARIANA BALANCEADA.
- TODOS OS LANCHES SÃO PREPARADOS NA PRÓPRIA ESCOLA. OS SUCOS SÃO FRESCOS E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR.
- ALGUNS ALIMENTOS E CONSISTÊNCIA PODERÃO SER ALTERADOS DE FORMA INDIVIDUAL.
- CRIANÇAS COM RESTRIÇÕES ALIMENTARES TERÃO O CARDÁPIO ALTERADO RESPEITANDO A NECESSIDADE ALIMENTAR.
- O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO, QUANDO NECESSÁRIO, EM RESPEITO AO AMADURECIMENTO DAS FRUTAS.

LILIANE BARROS - NUTRICIONISTA - CRN 01 / 6929