

CARDÁPIO SEMANAL - 21 A 25/04

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
FRUTA	FERIADO	UVA / BANANA	MEXERICA / MELANCIA	LARANJA / MAÇÃ	UVA / MELÃO
BEBIDA	FERIADO	SUCO DE CAJÁ MANGA	SUCO DE CAJU	VITAMINA DE LEITE DE COCO C/ BANANA E MORANGO	SUCO DE ABACAXI C/ HORTELÃ
CARBOIDRATO	FERIADO	PETA CASEIRA C/ SEMENTE DE GERGELIM OPÇÃO VEGANA	PÃO INTEGRAL RECHEADO COM DOCE DE BANANA E CACAU OPÇÃO SEM GLÚTEN	PÃOZINHO DE TAPIOCA OPÇÃO VEGANA (C/ BATATA BAROA)	TORRADA INTEGRAL (C/ REQUEIJÃO) OPÇÃO VEGANA E SEM GLÚTEN (C/ REQUEIJÃO DE INHAME)

- O CARDÁPIO SEGUE UMA DIETA OVOLACTOVEGETARIANA BALANCEADA.
- TODOS OS LANCHES SÃO PREPARADOS NA PRÓPRIA ESCOLA. OS SUCOS SÃO FRESCOS E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR.
- ALGUNS ALIMENTOS E CONSISTÊNCIA PODERÃO SER ALTERADOS DE FORMA INDIVIDUAL.
- CRIANÇAS COM RESTRIÇÕES ALIMENTARES TERÃO O CARDÁPIO ALTERADO RESPEITANDO A NECESSIDADE ALIMENTAR.
- O CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADO, QUANDO NECESSÁRIO, EM RESPEITO AO AMADURECIMENTO DAS FRUTAS.

LILIANE BARROS - NUTRICIONISTA - CRN 01 / 6929