



PREPARAÇÃO



BOLO DE FLOCÃO DE MILHO (S/ OVO)



INGREDIENTES

- . 2 E 1/2 XÍCARAS DE CHÁ DE LEITE OU ÁGUA (+/- 600ML);
- . 1/3 DE XÍCARA DE ÓLEO DE GIRASSOL;
- . 2 XÍCARAS DE CHÁ DE FLOCÃO DE MILHO;
- . 1 XÍCARA DE AÇÚCAR DEMERARA;
- . 1 COLHER DE SOPA DE FERMENTO QUÍMICO EM PÓ;
- . 2 COLHERES DE SOPA DE CHIA (HIDRATADA COM 1/2 XÍCARA DE ÁGUA).

MODO DE PREPARO

COLQUE NO LIQUIDIFICADOR, O LEITE OU A ÁGUA, O ÓLEO, O FLOCÃO, O AÇÚCAR E BATA BEM. DEPOIS ACRESCENTE O FERMENTO E BATA MAIS UM POUCO. POR ÚLTIMO, ACRESCENTE A CHIA HIDRATADA.

ASSE A 180°C POR CERCA DE 20-30 MINUTOS OU ATÉ DOURAR.



céu de brasilía
EDUCAÇÃO INFANTIL

**CONFIRA MUITAS OUTRAS RECEITAS NA NOSSA PÁGINA
WWW.ESCOLACEUDEBRASILIA.COM.BR**