



## PREPARAÇÃO



### LEITE DE COCO



#### INGREDIENTES

. 1 COCO SECO  
(+/- 500G);

. 1L DE ÁGUA  
MORNA.

#### MODO DE PREPARO

DESCASQUE O  
COCO E CORTE EM  
PEQUENOS  
PEDAÇOS, RESERVE.

AQUEÇA A ÁGUA  
ATÉ QUE FIQUE  
MORNA E  
COLOQUE-A NO  
LIQUIDIFICADOR  
JUNTO AOS  
PEDAÇOS DE COCO  
RESERVADOS. BATA  
POR CERCA DE 3  
MINUTOS.

USE UM PANO FINO  
OU VOAL PARA  
COAR O COCO E  
EXTRAIR SEU LEITE.  
ESTÁ PRONTO!



**céu de brasilía**  
EDUCAÇÃO INFANTIL

**CONFIRA MUITAS OUTRAS RECEITAS NA NOSSA PÁGINA  
[WWW.ESCOLACEUDEBRASILIA.COM.BR](http://WWW.ESCOLACEUDEBRASILIA.COM.BR)**