



PREPARAÇÃO



LEITE DE AVEIA



INGREDIENTES

. 1 E 1/2 DE
XÍCARA DE
CHÁ (120G)
DE AVEIA EM
FLOCOS
GROSSOS;

. 1L DE ÁGUA.

MODO DE PREPARO

DEIXE A AVEIA EM
FLOCOS GROSSOS
DE MOLHO NA ÁGUA
POR
APROXIMADAMENTE
1 HORA, DEPOIS
BATA NO
LIQUIDIFICADOR
POR ALGUNS
MINUTOS, COE COM
A AJUDA DE UMA
PENEIRA PARA TIRAR
O LEITE E ESTÁ
PRONTO!



céu de Brasília
EDUCAÇÃO INFANTIL

CONFIRA MUITAS OUTRAS RECEITAS NA NOSSA PÁGINA
WWW.ESCOLACEUDEBRASILIA.COM.BR