



MÊS: MAIO

SEMANA: 09 A 13/05

- O CARDÁPIO SEGUE UMA DIETA OVOLACTOVEGETARIANA BALANCEADA.
- TODOS OS LANCHES SÃO PREPARADOS NA PRÓPRIA ESCOLA.
- OS SUCOS SÃO FRESCOS E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR.
- ALGUNS ALIMENTOS E CONSISTÊNCIA PODERÃO SER ALTERADOS DE FORMA INDIVIDUAL DE ACORDO COM A FASE ALIMENTAR DA CRIANÇA.
- CRIANÇAS COM RESTRIÇÕES ALIMENTARES TERÃO O CARDÁPIO ALTERADO RESPEITANDO A NECESSIDADE ALIMENTAR.
- O CARDÁPIO SEMANAL PODERÁ SER ALTERADO, QUANDO NECESSÁRIO, PRINCIPALMENTE EM RESPEITO AO AMADURECIMENTO DAS FRUTAS.

LILIANE BARROS
NUTRICIONISTA - CRN 01 / 6929

SEGUNDA

IPÊ ROSA, ROXO,
AMARELO, VERDE, BRANCO
• GOIABA / MEXERICA

IPÊ ROSA, ROXO,
AMARELO, VERDE, BRANCO
• ÁGUA DE COCO NATURAL

IPÊ ROSA, ROXO,
AMARELO, VERDE, BRANCO
• MILHO COZIDO

TERÇA

IPÊ ROSA, ROXO,
AMARELO, VERDE, BRANCO
• SALADINHA C/ AVEIA
(UVA, BANANA, LARANJA)

IPÊ ROSA, ROXO,
AMARELO, VERDE, BRANCO
• SUCO DE MARACUJÁ

IPÊ ROSA, ROXO,
AMARELO, VERDE, BRANCO
• BISNAGUINHA COM GERGELIM
(C/ REQUEIJÃO DE INHAME)

OPÇÃO SEM GLÚTEN

QUARTA

IPÊ ROSA, ROXO,
AMARELO, VERDE, BRANCO
• MELANCIA / ABACAXI

IPÊ ROSA, ROXO,
AMARELO, VERDE, BRANCO
• VITAMINA DE "LEITE" DE COCO
C/ BANANA E AÇAÍ

IPÊ ROSA, ROXO,
AMARELO, VERDE, BRANCO
• PÃO DE QUEIJO ENRIQUECIDO
C/ SEMENTE DE ABÓBORA

OPÇÃO VEGANA
(C/ "QUEIJO" VEGANO CASEIRO)

QUINTA

IPÊ ROSA, ROXO,
AMARELO, VERDE, BRANCO
• LARANJA / MAÇÃ

IPÊ ROSA, ROXO,
AMARELO, VERDE, BRANCO
• SUCO DE MELANCIA

IPÊ ROSA, ROXO,
AMARELO, VERDE, BRANCO
• COOKIE INTEGRAL DE
CACAU C/ AVEIA

OPÇÃO SEM GLÚTEN

SEXTA

IPÊ ROSA, ROXO,
AMARELO, VERDE, BRANCO
• MAMÃO / MELÃO

IPÊ ROSA, ROXO,
AMARELO, VERDE, BRANCO
• SUCO DE UVA C/ MAÇÃ

IPÊ ROSA, ROXO,
AMARELO, VERDE, BRANCO
• PÃOZINHO INTEGRAL
(C/ MANTEIGA)

OPÇÃO VEGANA E SEM GLÚTEN
(C/ MANTEIGA DE COCO)